



A la découverte de L'Hippodrome Paris Vincennes, patrimoine vivant du trot

par Raymonde Lobet (photos RL, EE, MH, AA et 3 internet)

Par une journée de fin du printemps le 7 juin 2025, notre Correspondante Régionale d'IDF-HN, Eveline ERBA, nous avait donné rendez-vous « au temple du trot », à l'historique hippodrome de Paris, situé dans le 12^{ème} arrondissement. Pour cette escapade nous sommes 20 adhérents excités d'être peut-être « **millionnaires** » en repartant.

Le programme prévoit : visite du champ de course avec un guide, puis un repas gastronomique dans le restaurant panoramique au 3^{ème} étage et nous pourrons en même temps nous initier aux paris et suivre en direct les 9 courses du jour.

Niché au cœur du bois de Vincennes, l'Hippodrome Paris-Vincennes est bien plus qu'un haut lieu des courses hippiques : c'est un véritable monument du patrimoine vivant, dédié à une discipline spectaculaire et emblématique du patrimoine hippique français- les courses au trot.



Une Histoire aux débuts compliqués

1863- L'hippodrome de Vincennes est créé, l'un des champs de course les plus anciens de France. Lors de l'inauguration, par l'impératrice Eugénie, épouse de l'Empereur Napoléon III, trois compétitions d'obstacle ont eu lieu, devant plus de 100000 personnes.

La piste mesurait 2000 mètres et les tribunes étaient en bois. A la même époque est inauguré aussi l'hippodrome de Longchamp qui gagne aussi en popularité ; de ce fait Vincennes est délaissé.

1870- Autre problème majeur, le champ de courses est réquisitionné pour servir de champ de tir et de manœuvres pour l'armée durant le conflit franco-prussien. À la suite de la guerre, de gros travaux de rénovations sont effectués en 1879.

1906- Le projet prend réellement de l'ampleur : afin de gagner en popularité auprès du grand public francilien, l'hippodrome organise de nouvelles réunions, passant de 10 à 68 en 1925.

1920- L'hippodrome de Vincennes voit sa réputation exploser : **le prix d'Amérique** est organisé. La compétition est créée en hommage à l'intervention des Américains lors de la première guerre mondiale.

1934- En parallèle, les courses d'obstacles disparaissent définitivement. La dernière compétition d'obstacles se déroule le 26 novembre 1934.

1947- A la suite de la seconde guerre mondiale, où le champ de courses est utilisé par les Américains pour stocker le matériel militaire, il est remis en service.

1952- Le champ de courses est confronté à un problème d'organisation : avec plus de 3000 partants, il est de plus en plus compliqué d'organiser des réunions diurnes. Il est décidé d'organiser des séances de nuit, pour séduire un public différent.

Une piste spéciale (éclairée par 600 projecteurs) de 1260 mètres est spécialement construite, et la première nocturne de l'histoire du turf se déroule le vendredi 20 juin 1952, avec 6 épreuves au programme.

1970-1980- L'infrastructure se modernise : plusieurs restaurants panoramiques sont construits. Les écuries sont rénovées, garantissant des conditions optimales pour les équidés et les jockeys.



Aujourd'hui l'hippodrome compte deux pistes une cendrée de 1975 mètres (avec une légère descente), et une seconde de 1325 mètres réservée aux courses nocturnes.

Courses notables : Prix d'Amérique, Prix de Paris, Prix de France,

Prix de l'Etoile, Prix René Ballière, Prix Albert Viel (trot attelé), Prix de Cornulier, Prix de Normandie, Prix de Vincennes, Prix des Élites (trot monté) en autres.

Vincennes est la vitrine d'excellence mondiale de la discipline du trot

Notre visite se poursuit par l'explication de la pesée des jockeys. Nous nous trouvons devant la balance qui existe depuis la création de l'hippodrome avant c'était avec des poids maintenant c'est électronique. Tous les jockeys doivent peser entre 55 et 67 kg pour le trot monté ils sont pesés avec leur selle avant course sur cette balance .



Lorsqu'ils sont gagnants il y a une autre balance près de la piste toujours avec leur selle. Nous ne verrons pas de pesées aujourd'hui car il n'y a que de l'attelé.

Les chevaux peuvent courir aussi bien en attelé qu'en trot monté, ainsi que les cavaliers, qui sont aussi polyvalents. On les nomme jockey pour le monté et driver pour l'attelé car il y a le sulky à diriger.



Notre guide nous soumet à une petite devinette :

Mon premier est noir, mon deuxième est un résidu de combustible et mon troisième constitue le revêtement du champ de course de Vincennes. Mon tout est le mâchefer, résidu solide de la combustion de charbon ou de coke (composé minéral dérivé du charbon).

Pluie, gel, forte chaleur, grâce à lui les saisons passent et la piste de l'hippodrome ne ferme jamais. Un sol qui résiste à tout. La piste en mâchefer ne craint pas les aléas de la météo. Maintenant que nous savons de quoi est recouvert les pistes :

Quelques explications :

Le mâchefer absorbe bien l'eau et évite la création de flaques sur le terrain. Quand il fait chaud, il suffit de bien l'arroser pour



que le taux d'humidité reste stable, tandis qu'en cas de gel, on met un peu de sel et le tour est joué. Et passées au filet avant et entre chaque course. La piste à beau être facile d'entretien, une équipe d'une quinzaine de personnes est nécessaire pour s'en occuper quotidiennement tout au long de l'année.

Le mâchefer a l'avantage d'être drainant. Les équipes de l'hippodrome y ajoutent de la terre battue par-dessus, ainsi que du calcaire et de la pouzzolane, roche volcanique. Ainsi l'eau s'infiltre et le terrain devient poreux et gagne en amorti. Il permet d'éviter que les chevaux se blessent. Lors du contact entre le sabot de l'animal et le résidu solide, Les ondes de choc sont absorbées. Cela évite que des vibrations remontent dans les jambes de l'animal et provoquent des traumatismes.

Qu'est-ce qu'une course de trot attelé ? Petite définition.



Une course de trot attelé désigne une course dans laquelle le driver est assis dans un sulky derrière le cheval, il est donc tracté par le cheval toute la durée de la course. Pour ce type d'épreuve, la distance des courses varie entre 1600 et 4100 mètres, mais la moyenne se situe entre 2100 et 2800 mètres. Les chevaux sont appelés « trotteurs » et sont âgés entre 3 et 10 ans.

Il y a aussi deux modes de départs : à l'autostart ou une volte.

L'**autostart** désigne un départ où les partants s'élancent derrière une



voiture spécialement aménagée. Elle est puissante afin de pouvoir s'écarter rapidement des chevaux. Elle est munie à l'arrière de deux ailes repliables avec des places numérotées de la corde (intérieur de la piste) vers l'extérieur. Sa mission est de guider les chevaux jusqu'à la ligne de départ de la course directement au trot et que les partants débutent la course à la bonne allure.

Un **départ volté** correspond à un départ sous les ordres d'un starter. Après s'être échauffés et coordonnés sur une piste et une aire de départ adjacente, les chevaux pénètrent sur la piste principale et prennent place sur toute sa largeur pour s'élancer. Au moment du départ si un cheval part avant le signal un faux départ est proclamé et les chevaux devront reprendre place pour un nouveau départ. La position des chevaux est vérifiée à l'aide d'un faisceau laser.



L'arbitre doit vérifier que les chevaux respectent les règles du départ et gardent la bonne allure tout au long de la course sinon il sera disqualifié :

le trot est caractérisé par un déplacement des membres en diagonales sur 2 temps.



Notre visite se poursuit en passant dans un endroit réservé aux propriétaires. Nous allons découvrir les boxes, le service



vétérinaire, les soins des chevaux, le maréchal ferrant, la piste de détente des chevaux après course.

Étendu sur 40 hectares, l'hippodrome de Paris-Vincennes comporte 150 boxes.

Un box est alloué « le nom qui est noté est celui de l'entraîneur et non celui du propriétaire, encore moins celui du cheval afin d'éviter les actes de malveillances ». Lorsque l'entraîneur et le cheval arrivent, un scellé garantit que le box est paillé sainement. Tout relève ensuite de sa responsabilité.





Après la course, le cheval est lavé avec du Paic Citron, c'est ce qui dégraisse le mieux. Un couteau de chaleur est utilisé pour l'essorer et accélérer le séchage.

Après cette étape, on lui place une couverture sur le dos.

Place ensuite à la récupération dans ce qu'on appelle le rond de détente. Le cheval va marcher durant environ 30 minutes pour que le rythme cardiaque redescende bien ou qu'un muscle ne soit pas tétanisé après l'effort. Durant ces opérations un assistant vétérinaire s'assure qu'il n'y ait pas de manipulations qui pourraient fausser le contrôle anti-dopage qui intervient juste après.



Cette étape est un impératif. Le gagnant de chaque course est systématiquement contrôlé. Le service vétérinaire dispose de boxes un peu plus grands et un peu mieux paillés. Outre une prise de sang, tout l'enjeu est de faire uriner le cheval, « rien de plus simple, on siffle » nous dit notre guide. Ensuite tout est consigné dans le livret signalétique, la carte d'identité du cheval, où figurent aussi ses vaccinations qui bien sûr doivent être à jour.

Deux boxes sont réservés au maréchal ferrant pour répondre aux demandes des propriétaires des chevaux car



l'arrivée des chevaux peut dépendre si les chevaux sont ferrés ou non. A Vincennes on déferré les chevaux c'est-à-dire qu'on retire tout ou partie de leurs fers pour améliorer leurs performances lors des courses de trot.

Le principe du ferrage : **le cheval est normalement ferré pour protéger ses sabots, mais en course, certains entraîneurs choisissent de le déferrer totalement ou partiellement.**

La visite se termine avec notre guide. Nous dirigeons vers le restaurant panoramique au 3^{ème} étage où 4 tables nous sont réservées.

Nous y faisons connaissance avec Léa qui va tout nous dévoiler tout sur les paris et peut-être nous donner les derniers tuyaux pour les courses à venir.

En effet, l'Amicale a inclus 3 tickets de 2 euros dans le prix de cette sortie et chacun les reçoit, remis par notre guichetière Léa qui nous expliquera toutes les combinaisons des paris possibles, au fur et à mesure.

Parier sur l'hippodrome

La majorité des paris sur les hippodromes sont enregistrés à partir de bornes automatiques, qui peuvent accepter des espèces, des cartes, et des chèques-paris. Des guichetiers peuvent aussi prendre vos paris et régler vos gains directement en espèces.

Les différents paris disponibles

Tous les paris ne sont pas disponibles dans toutes les épreuves du programme. La gamme proposée est désignée en tête de chaque course sur le programme officiel. Les mises de bases sont à 2 € sur les hippodromes, à l'exception du 2sur4 et le Multi, dont la mise de base est 3 €.

Le simple gagnant : il suffit de parier sur le cheval gagnant de la course.

Le simple placé : trouver un des chevaux placés de la course, c'est-à-dire dans les trois premiers pour les courses de plus de 7 partants, deux premiers pour celles qui réunissent 7 partants ou moins.

Le Couplé Gagnant : trouver les deux premiers d'une course, sans ordre.

Le Couplé Ordre : trouver les deux premiers d'une course dans le bon ordre.

Le Trio : trouver les trois premiers d'une course, sans ordre.

Le trio ordre : trouver les trois premiers d'une course, dans le bon ordre.

Le Tiercé : trouver les trois premiers d'une course, dans le bon ordre, avec rapport de consolation pour les tiercés dans le désordre

Le Quarté+ inspiré du tiercé, il propose pour sa part de trouver les quatre premiers d'une course dans le bon ordre, avec des rapports de consolation pour le désordre un bonus 3 pour les combinaisons comprenant les trois premiers seulement.

Le Quinté+ : il ne s'applique qu'à une épreuve chaque jour. Il faut cette fois trouver les cinq premiers dans le bon ordre, avec de nombreux rapports de consolation : désordre, bonus4 (les quatre premiers seulement) , bonus 3 (les trois premiers seulement), bonus 4sur5 (quatre des cinq premiers seulement). Un « numéro plus » parmi 3000 numéros possibles est tiré à chaque Quinté + pour déterminer les éventuels gagnants de la Tirelire, qui peut dépasser dix millions d'euros.

Le Multi : Inspiré du Keno , ce jeu propose de trouver les quatre premiers d'une course , mais le rapport diffère selon le nombre de sélections que l'on fait pour y parvenir. Le rapport que l'on percevra si l'on a joué en Multi4 sera supérieur à celui du Multi5, elles-mêmes plus lucratives que les Multi6 et les Multi7.

Le 2sur4 : Trouver deux des quatre premiers chevaux d'une course avec rapport unique quels que soient les chevaux sélectionnés.



Nous nous installons face à la grande baie vitrée du restaurant panoramique de Vincennes. Le cadre est élégant, feutré, presque suspendu au-dessus de l'hippodrome. En contrebas, la cendrée brune s'étire, parfaitement dessinée.

A table les verres scintillent, les serveurs glissent entre les convives, et déjà la tension monte : une nouvelle course va débuter.

Le speaker annonce les partants, sa voix résonne dans l'air et parvient jusqu'à la salle, assourdie mais distincte. Sur le grand écran, les chevaux s'alignent derrière la voiture de départ. On interrompt un instant la conversation, fourchette en suspens, pour suivre le compte à rebours.

La voiture s'efface, et d'un coup, le restaurant se fige. Les sulkys s'élancent, les casaques colorées filent à vive allure. Les sabots martèlent la piste dans un grondement sourd, presque palpable malgré la distance.



Les yeux vont et viennent entre la piste et le grand écran, où le ralenti capture chaque détail.



La ligne droite finale approche, la voix du speaker s'accélère, le volume monte, et toute la salle retient son souffle.

Puis le favori passe le poteau. Un éclat d'applaudissements, des rires, des soupirs, les verres se lèvent, la tension redescend aussitôt ; la course aura duré dans les 1min11.

Entre gastronomie raffinée et frisson de la course, Vincennes offre ici une expérience unique. Un spectacle vivant, à savourer autant avec les yeux qu'avec le palais. Merci à notre correspondante Eveline ERBA pour cette belle découverte. On ne repart pas plus riche mais on a passé une bonne journée.